



**a6170800@gmail.com**
**ת.ד. 3114 בני ברק**

## חי אחיך עמן

נחשפתי בזמן האחרון לכך שרבים מאוד מהציבור האיכותי שלנו לא יודעים על דברים בסיסיים ביותר שיכולים לעזור להם מאוד בפרנסה, כמו מיחזור של משכנתא צמוד מדד, או פריים גבוה למשל. או טיפול בדמי ניהול ובמסלולי ההשקעה שבפנסיות, וקרנות ההשתלמות, החיסכון לכל ילד, ועוד. (לפי הנתונים הרשמיים בערך ב־70 אחוז מהמשכנתאות שיש בשוק אפשר לחסוך סכומים משמעותיים). כל מי שקצת בדק את הנושא יודע שמדובר בדברים חשובים ברמה קריטית, ובמקרים רבים הם אפילו יותר חשובים מהכנסה החודשית. למרות שלאחרונה נהיה בהחלט יותר מודעות למושגים הבסיסיים האלו, עדיין הרבה מאוד מפסידים הון רב מעניינים אלו. ולצערינו דבר זה מצוי יותר אצל אלו שפרנסתם דחוקה ולחוצה מכמה סיבות. רציתי לעורר את העניין הידוע שאין חסד ומצוות צדקה למעלה מלהעמיד ולקבע את פרנסתו של השני, ומכאן הקריאה לכל מי שיודע או משער על מישهو מסביבתו שהוא לא טיפל בעניינים מהותיים אלו, שיכוון וייתן את דעתו לחשיבות שבעניין, גם אם הוא מזלזל בזה קצת ודוחה זאת בלא מעש, עליו לשדל ולהמריץ אותו ויפנה אותו לאנשים ההגונים והנכונים שיעזרו לו בזה. (כידוע בפנסיות וביטוחים לא צריך לשלם לסוכנים. אבל צריך שהם יהיו הגונים, כדי לסדר גם למי שלא מבין את הדמיניהול הנמוכים, ולא את הגבוהים למרות שמהגבוהים הם יכולים להרוויח יותר. כמו כן דרוש אכפתיות לסידור המסלולים בהתאמה נכונה, כמו סיכון גבוה לצעירים ונמוך לקרובים לפרישה וכו'). יודגש שלפעמים יש מחסום טבעי של חוסר נעימות והרגשת חדירה לפרט, אבל שווה בהחלט להתגבר על זה כשמדובר בדבר כה מהותי, ולחשוב על טובתו של השני באמת, וברור שזכויות לאין סוף נזקפות על כל מקרה שמצליחים להעמיד אדם על רגליו בכך שהצילו את עתידו הכלכלי.

ב.ש. בני ברק

## אטופיק

מחפשים פיתרון לילדה בת 3 שסובלת מאטופיק. ב"ה במשך היום כמעט אין גירודים. אבל בכל לילה הילדה מתעוררת לשעה של סבל וגירודים. ניסינו לתת טיפות טינדרן (שלא ממש עוזר).מחפשים פתרונות להקלה m6206263@gmail.com

ב.ש.

## סיכום הדף היומי ב־2 דקות בלבד

ניתן לשמוע סיכום מתומצת ובהיר על הדף היומי ב־2 דקות בלבד ! בנוסף אפשר לחזור עי"ז על כל מסכת זבחים ב־4 שעות בלבד. מספר הקו: 073־295־1583.

בברכת התורה

## למסירה ללא תשלום

צווארון לקיבוע הצוואר לשימוש אחרי ניתוח צווארי, במייל ZIPI93@GMAIL.COM

## איגוד משמר המלך

נודע לנו מהעוסקים בענייני הגניזה על תופעה מצמררת שהתגלתה בפחי האשפה של בתי ספר והסמינרים אודות מציאות מזעזעת של שקיות נילון ובתוכם חוברות קודש, דפי קודש וכן חומש, סידור וכדו' לכאורה הם נאספו מהשולחנות של התלמידות ע"י המנקים הגויים שעושים מלאכתם נאמנה ומשאירים כיתות 'נקיות ומסודרות', הש"י ומפנים חפצים ודברים מהשולחנות לפחים. ולכן, מורות ותלמידות יקרות, הזכות והחובה היא שלנו, עלינו לקחת את האחריות על הענין ולא להשאיר שום דבר של קדושה על השולחנות בתום הלימודים. ומענין לענין, לגננות היקרות הזוכות ומגדלות את דור העתיד ומחדירות יר"ש בלימוד נושאים חשובים כמו הלכות וכדו', זכות וגם חובה לא לתת לילדות/ים שכפולים ודפים עם הדפסים של ברכות או חלקי ברכות שטעונים גניזה.
לביירוים בנושא: הרב כהנוביץ־0527681934 צ. ליזרזון - 02־6247814

## ספר תורה ספרדי - לבית כנסת

ברשותנו ספר תורה ספרדי חדש, מוכן להשלמת האותיות האחרונות ולהכנסה לבית כנסת. אם יש בית כנסת הזקוק לספר תורה, ניתן לפנות אלינו. 0556692699 2411yair@gmail.com

יאיר

## למסירה

נותרה כמות גדולה למסירה של: שקיות לזונדה עם הפקק השחור־2 ארגזים פלוס. פקקים להזנה. 2 ארגזים של הזנה ג'ביטי. שקיות לקטטר. ערכה לזונדה. חבילת צינורות לסקשן.
טל': 02-9999854

א, כהן, תל ציון

## לתועלת ציבור הנשים

לתועלת הכלל ברצוני ליידע על קו חינומי לנשים בנושא שלום בית מהכיוון הרגשי (נפתח ע"י מטפלת רגשית בנושא זוגיות) לא השקפה והכוונה אלא כיוון שפותח את העיניים ואת הלב להסתכלות אחרת על הנושא - שמביאה להשכנת השכינה בבית. לרוגע ושלווה בין איש לאשתו. בשלוחה 1 בקו אפשר לקבל תוכן חינומי בנושא. המספר שלו הוא : 073־3029341

## כיתת תקשורת (כיתה א') בתפקוד גבוה לשנת תשפ"ז בב"ב

לאחר מאמצים מרובים, קמה יוזמת הורים להקמת מענה חינוכי־תורני מותאם לילדים על הרצף, שעד כה היה חסר בב"ב. בעז"ה, לקראת שנה"ל תשפ"ז מתעתדת להיפתח כיתת תקשורת בתפקוד גבוה, כתה א' בסגנון ליטאי־חניכי הישיבות. היות וכיום לציבור הליטאי בבני ברק, אין כיתות תקשורת מתאימות כמקובל נותרו מקומות אחרונים !

למעוניינים ניתן ליצור קשר על מנת שנוכל להתקדם בעניין מול הגורמים הרלוונטיים. מייל: a0548487448@gmail.com או בפלאפון 0548487448 חסיון מובטח !

## בקשה

מחפשים מתנדבת לשהייה עם ילדה ח.מ. במסגרת הלימודית בב"ב. טל': 0533198759 מייל: 169101RR@GMAIL.COM

## בקשת עצה - ניתוח 'היפוספדיאס'

בננו נ"י בגיל שנה וחצי - אמור לעבור בעוד כשבוע ניתוח 'היפוספדיאס'. והיינו שמחים לקבל מידע או כל עצה, טיפים והכוונה, ממי שעברו תהליך דומה ויכולים לתת לנו נקודות והדגשות שיוכלו להקל את כל התהליך (לפני ואחר) ניתן לשלוח ל־b87168716@gmail.com.

## ריהוט יד שנייה בחינם

עמותת "מיד ליעד" מרחיבה בימים אלו את פעילותה, ובמסגרת זו מפעילה קבוצת מסירה דרך המייל, שמטרתה לאפשר לציבור לקבל רהיטים, ציוד לתינוקות וציוד איכותי לבית. הפריטים המוצעים בקבוצה הינם פריטים תקינים, ראויים לשימוש, והם ניתנים ללא תשלום על המוצר עצמו, כחלק מפעילות העמותה להקל ולסייע. להצטרפות לקבוצה יש לשלוח מיל ל rina@amramltd.co.il 4556505 (אין צורך לכתוב כלום), ולפעול לפי ההנחיות שתקבלו במייל חוזר. בנוסף, בגמ"ח הרהיטים ניתן להשיג ריהוט ומכשירי חשמל יד 2 במצב מצוין. מחסני העמותה פתוחים בשעות כדלהלן: בני ברק, ר' עקיבא 17, פתוח בימי שני ורביעי, בשעות 22:00-20:00. מודיעין עילית, מסילת ישרים פינת השלה, פתוח בימי ראשון ושלישי בשעות 19:30-21:300.

בברכה,

"מיד ליעד"

## התקן שבת במשאבות המים

לידיעת זוכי דירה בהנחה בפארק לכיש אשדוד ! בימים אלו שוקל הקבלן ('עמרם אברהם') האם לעשות התקן שבת על משאבות המים בבניינים שכעת נבנים. אם רבים מהזוכים־שומרי־התורה ישלחו מייל בו הם ידגישו לו את חשיבות הדבר בשבילנו ויבקשו התקן שבת, יש סיכוי סביר שהוא יסכים בעז"ה. המייל של נציגת הקבלן לשליחת הבקשה: rina@amramltd.co.il. נדגיש: בלי התקן שבת, אסור על פי הלכה לפתוח את ברזי המים שבדירה בשבת(המייל שלי לפרטים נוספים: h0527649173@gmail.com). אם ברצונך שיהיה אפשר לשהות בדירה בשבת - אנא אל תזניח ! שלח לכתובת המייל של נציגת הקבלן בקשה להתקן שבת !

ר.ה.

## מידע חשוב

יש נשים בתקופה טרום לידה שסובלות מאוד מבחילות ו/או הקאות ברמה חריגה, שגורמים לחוסר יכולת לאכול, לשתות ולתפקד. אני סבלתי מאוד עד שנחשפתי להרבה מידע שמאוד עזר לי, למרות שחשבתי שכבר ניסינו הכל! קו מידע: 0747־962160 או chavalimsheli.org

ממליצה מאוד, בתפילה שיהיה לתועלת

## למסירה מזון מיוחד לתינוקות

ברשותנו מזון מיוחד לתינוקות ללא סידן ודל ויטמין dנשמח לתרום לזקוקים לכך. לפרטים במס' 0527173149

בשורות טובות

## בקשת עזרה דחופה

זקוקים בדחופות להמלצות על עוב"ז חמה ומסורה עבור משפחה בה אם המשפחה חלתה ב־ALS והפכה ל"ע לסיעודית. המשפחה כורעת תחת הנטל הפיזי וזקוקה בהקדם לסיוע ועזרה. להמלצות 0527118115

בברכת הסירותי מחלה מקרבך

## השאלת ספר תורה מהודר

בימים אלו נשלמת כתיבת ספר תורה מהודר מאוד (כתב ב"י) ואנו מעונינים להפקידו במנין בני תורה שחסר להם ס"ת על מנת שיקראו בו כסדר. ניתן לפנות ל : maf71@012.net.il

## "זהירים לשומרו" - מבחנים אמריקאים

ארגון 'זהירים לשומרו' עורך מבחנים אמריקאים לפי הספר 'אורחות שבת'. המבחנים נשלחים מדי שלושה שבועות. ניתן לקבלם בדואר או בפקס או בדואר האלקטרוני הבדיקה היא בדיקה עצמית במבחן מופיעות התשובות של מבחן קודם. לפרטים נוספים ניתן להאזין בקו בו לומדים את ההלכות היומיות שמספרו 0799237158. למענה אנושי 054־8524125

## לימוד מסכת מגילה עד פורים

ניתן לשמוע את השיעורים הנפלאים והמיוחדים של הרה"ג ר' יהושע בוגרד שליט"א על מסכת מגילה במספר הישיר של קול הלשון: 0733718257 ואח"כ 1. המעונין לשמוע את השיעורים שנמסרו לרבים כולל שאלות והוספות, יקיש 1. המעונין לשמוע שיעור מהיר וברור מאד ללא הפרעות, יקיש 2. קל ופשוט להוריד את השיעורים מעמדות קול הלשון.

בברכה: תלמידי הרב שליט"א

## הזדמנות נדירה להרבצת תורה

מגידי שיעורים בהווה או אברכים בעלי יכולת מסירת שיעורים, שמעוניינים להצטרף ולהרביץ תורה לאלפי לומדים, ישנה הזדמנות כעת למסירת שיעורים בקו שבו אלפים רבים של מאזינים מדי יום. המעוניינים יקליטו את פרטיהם בקו שמספרו 033064200 שלוחה 400. המתאימים יוכלו בס"ד להשתלב ולהרביץ תורה לאלפים.

בברכת התורה

## מאגר מראי מקומות

לידיעת הציבור, אנו עמלים כעת על בניית מאגר איכותי של מראי מקומות, בכל מקצועות התורה. המאגר יהיה מסודר לפי סוגיות / דפי הש"ס / נושאים בהלכה / סימנים בטרוש"ע / פרשיות השבוע וכדומה. מי שתחת ידו מראי מקומות שהוכנו במסגרת פרטית או לצורך כולל או ישיבה וכדומה ומעוניין לזכות את הרבים, ניתן להוסיפם למאגר באמצעות כתובת המייל a8843414@gmail.com

בברכת התורה

## המחשה מיוחדת ללומדי דף היומי

לקראת הגעת הדף היומי במסכת מנחות מדף ל"ד העוסקים בעשיית בתי תפילין, השי"ן והלכותיהם. ניתן להזמין שיעור המחשה והסברה מרתק. הכולל: הדגמה בליווי בתי תפילין אמיתיים בשלבים שונים. המחשה של יצירת 'שין' אמיתית עם מכבש 10 טון. בתים דקות, גסות, עם קפלים וללא קפלים. ופרטי ההידורים ההלכתיים הנצרכים בבתים. השיעור מיועד ללומדי דף היומי ומתאים גם לציבור הרחב. השיעור נמסר ללא תשלום ע"י מוסר שיעורים וותיק בנושאי סת"ם. השתתפות מינימלית: 50 משתתפים. משך השיעור עד 45 דקות. הרשמה בהשארת הודעה קולית : 02־3724523. סדר השיעורים לפי סדר הפניות.

## תפילת רבים לזש"ק

תפילת רבים לזש"ק תתקיים בראשות הגרמ"ש אדלשטיין שליט"א בסיעתא דשמיא ביום ראשון ליל ט"ו בשבט, בביהכ"נ נאות יוסף (בקומת קרקע), רחוב יואל 16 בשעה 23:00. בסיום התפילה יאמרו תפילת השל"ה. עזרת נשים פתוחה.

התפילה מיועדת למצפים לישועה, בני משפחותיהם ומכריהם.

## חיפוש עדים

מחפשים עדים לתאונה פגע וברח ביום חמישי י"ט טבת, בסביבות השעה 6 אחרי צהריים, בסבידור על פרשת דרכים בתל אביב. התאונה התרחשה בין קלנועית ואוטובוס שברח. נשמח לפרטים לטלפונים: 0504171283, 0527681492

תזכו למצוות

ובשורות טובות

**78 יום שלישי ט' בשבט תשפ"ו יתד נאמן'**





## חציצה בהלכה

בשורה משמחת לרגל ימי השובבים ניתן לקבל את הספר חציצה בהלכה חינם לרבנים ומוצי"ם אברכי כוללים הלומדים חציצה בדיני טהרה כמות מוגבלת כל הקודם זוכה הספר שיצא ראשונה על הלכות חציצה, ספר ייחודי ורב תועלת המקיף את כל הלכות חציצה הנוגע להלכות טהרה באופן יסודי הן בכללי ושורשי הדינים, והן אלפי שאלות אקטואליות שנתחדשו בזמננו עם התקדמות הטכנולוגיה והרפואה, נערך בשפה ברורה ובהירה פסקי הלכה למעשה ומבוארת מפסקי הראשונים והשו"ע ונושאי כליו והבאת ספרי הלכה והשו"ת, עד הכרעת גדולי ומאורי דורנו וכפי שנתנו עדיהם בהסכמתם. ניתן לקבל אצל משפ' וינר רח' דברי חיים 24 ירושלים 0533184500

## "בירורי שמועות" על מסכת נדה

יצא לאור הספר בירורי שמועות על מסכת נדה, העוסק בעיון בדברי הסוגיות והראשונים, בעניני חזקה ועוד. ניתן להשיג כקובץ ע"י בקשה למייל: 0583236160@gmail.com

בברכת התורה

## שיעורי עיון התלמוד ג' כרכים עם מפתחות

לרגל הוצאת המהדורה החדשה של שיעורי עיון התלמוד מאת הגאון רבי אבא ברמן זצוק"ל, תתקיים בעז"ה חלוקה מצומצת של סט הספרים לבתי הכנסיות וישיבות בלבד, במוקדים דלהלן: ירושלים - סולם יעקב 4/32 משפחת אפיין, טל' - 0583231913. בני ברק - מינץ 30 משפחת אלטוסקי, טל' 0504188860. מודיעין עילית-רחוב אבי עזרי 22 משפחת מוטרפרל, טל' 0504129793. החלוקה הינה רק לבתי כנסיות וישיבות שיש להם אוצר ספרים מסודר. הכמות מצומצמת, וכל הקודם זוכה. עדיף לתאם הגעה מראש.

## 'עומקה של הלכה' - ערבי פסחים

לרגל לימוד פרק 'ערבי פסחים' במסגרת 'העמוד היומי', בתזמון מיוחד השנה - שהלימוד מתחיל עתה ומסתיים בתחילת ניסן, ניתן לקבל במהדורת אימייל ספר 'עומקה של הלכה' על פרק ערבי פסחים, המברר את מגוון הנושאים ההלכתיים בפרק זה, ממקורם בגמרא עד להלכה ולמעשה, בבהירות, בהיקף ובשפה ברורה, כסדר דפי הגמרא (מסדרת 'כל נדרי' ו'אלו מציאות'), וכן ניתן לקבל ספר זה וספרי 'אלו מציאות' ו'עץ השדה' בתרומה לבתי כנסת, כוללים ומסגרות לימוד, לפנות 02-5710965 או shtesman@gmail.com.

## ישועות כהן

לכלל הגבאי אוצ"ס בכל הארץ (כולל צפון דרום), התקבלה תרומה של הספרים ישועות כהן 15 חלקים בכל תחומי התורה בהמלצתם והסכמתם של גדולי ישראל רבינו מרן הגר"ד לנדא שליט"א ומרן הגרמ"ה הירש שליט"א. החלוקה בחינם כולל משלוח עד פתח הבית מדרש. הכמות מוגבלת ל-100 סטים הקודם זוכה. יש לשלוח מייל מסודר עם שם בית מדרש כתובת ואיש קשר למייל 0583212115@gmail.com

## "משנת השולחן"

התקבלה תרומה של הספר הידוע ספר יסוד בהלכות נדה משנת השולחן, הספר היינו ביאור על סדר השו"ע עם תשובות ופסקים מרשכבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל. החלוקה בבני ברק בתיאום בפל' 0583212115

## חזקת שלמה - חזקת הבתים

לרגל לימוד פרק 'חזקת הבתים' בעולם הישיבות, אפשר להשיג את הקונטרס 'חזקת שלמה', אשר בו נקבצו בטוב טעם ודעת ע"ז קושיות בדברי הרמב"ן בטעמא דחזקת הבתים תלת שנין. ויסוד חדש המיישב את כולן אחת לאחת. וכן מצורף בסופו כל עניני מיגו בפרק חזקת הבתים. אפשר להשיגו בתאום בטלפון 089763062@GMAIL.COM או במהדורת מייל: 089763062

## "מר דרור" - בית הכנסת ומזוזה

יצאו לאור שני כרכים של ספר "מר דרור", ביאורים בשורשי ההלכות ועמקי סוגיות הש"ס ועד לדברי הפוסקים, הכוללים ציונים ומראי מקומות רבים, על כל סעיף וסעיף בשו"ע. כרך א' על הל' ביהכ"נ, וכרך ב' על הלכות מזוזה. מחולק חינם לבתי מדרשות בתיאום במס' 054-8441062. 054-8599144 כמרו"כ ניתן לקבל את הספר חינם בקובץ מחשב בדוא"ל: dassirot@gmail.com

## אשכול הכופר עמ"ס מנחות

לריגל תחילת מסכת מנחות בדף היומי ניתן לקבל את הספר אשכול הכופר עמ"ס מנחות הערות מקוריות על סדר הדף וכן כמה סימנים בענייני המסכת, לפרטים ניתן לשלוח במייל 0527651122 או בטלפון 0527651122

## מחפש מידע רפואי

לאחרונה אני סובל ממה שמוגדר כהיפרדות זוגית בעיניים, התסמינים הם כדלהלן: כעין קורי עכביש ושערות שצפות לך בשדה הראיה ועוד צורות שונות, כמו זבובונים וכדו'. הבעיה נחשבת כמוכרת אך מטרידה. אודה מאוד למי שיכול להביא למידע רפואי ודרכי התמודדות
טל' 0527682907 או במייל rs7682908@gmail.com

<sup>תודה רבה א.ה. ירושלים</sup>

## פיתרון דחוף לגרד מציק ברגליים

נודה מאוד למי שיש פתרון לגרד מאוד מציק ברגליים עד כדי אי הרדמות, אין קשר לשינוי בתזונה, מתח נפשי או יובש של הרגל, נשמח מאוד לסיוע: dk072233@gmail.com

<sup>תזכו למצוות! ח.ס.</sup>

## מידע חשוב לשמירה על בריאות העיניים

לאחר שנגרם לי נזק משמעותי לעיניים, טשטוש בראיה (שלא עוזר לעלות מספר במשקפיים) וכבר אין הרבה מה לעשות כדי להחזיר את המצב לקדמותו, רציתי לשתף את הציבור ולעלות למודעות - משהו פשוט, שלא ידעתי, וראיתי שהרבה לא יודעים - שאסור לשפשף עיניים ! השפשוף גורם נזק לעין, גורם לקרטוקונוס - דיקוק הקרנית שגורם לטשטוש בראיה (זה יכול להיות גם תורשתי, אצלי זה נגרם משפשוף). עצה פשוטה מרופא עיניים בכיר (1): להימנע משפשוף עיניים (בהתחלה זה קשה ואח"כ מתרגלים). (2) 10 דק' כל יום בשמש + ויטמין D

<sup>בברכה ג.ג.</sup>

## הסרת מדבקות לפני טבילת כלים

מכירים את זה, שעובדים קשה כדי להסיר מדבקות מהכלים לפני טבילת כלים - מעכשיו גמ"ח חדש - חומר להסרת מדבקות בקלות, ניתן לשאול בחינם לצורך הורדת מדבקות לטבילת כלים, כתובת הגמ"ח: רחוב נתיבות המשפט 35 קריית ספר 08-9741861.

## מידע רפואי בלילה

גמ"ח מידע רפואי בסיסי בשעות הלילה, אפשר לנסות בין 10 בלילה ל 5 בבוקר בלבד (זה לא מפריע), כמו כן גמ"ח תרופות בקריית ספר (ליד זכרון משה) בשעות הנ"ל: 0533174186 (מספר הטלפון מופיע גם בחלק ממדריכי הטלפון, בסוגו גמ"ח תרופות).

<sup>בברכת והסירותי</sup>

## דלקות אוזניים חוזרות

תינוקת בת 11 חודשים סובלת מאד מנוזלים ודלקות אוזניים חוזרות לא מצליחה לישון. ניסינו אנטיביוטיקה וטיפות ורפלסקולוגיה ללא הטבה. שמיעה חדה. אודה לפתרון ממשי או רופא מומחה לנייד 0527635544 או למייל chkrim1987@gmail.com

<sup>תזכו למצוות ובריאות איתנה</sup>

## לשמה ולזכרה

לרגל יום השנה לרבנית הצדקנית מרת שולמית שוורץ ע"ה מירושלים (אשת הגאון ר' יואל שוורץ זצ"ל, בעלת חנות "יש כיסוי" סריגת שוורץ בכיכר השבת). אנו מתכננים להוציא חוברת עם סיפורים ועובדות על הנהגותיה ומעשיה הטובים. מבקשים מאוד ממי שיוכל לשלוח סיפורים וזכרונות. למייל 0527189446@GMAIL.COM

## זהירות בהודעות בקווים משפחתיים

כיון שנתקלנו בכמה מקרים של עוגמת נפש שנגרמו בשוגג על ידי פזיונות בהשארת הודעות על שמחות בקווים המשפחתיים (הן המצומצמים והן המורחבים), על ידי אחד מבני המשפחה ששמע על השמחה החדשה ומיהר להשאיר הודעה, בהזדמנות אחת הושאר הודעת מזל טוב על סגירת שידוך כשעדין לא היה בשל שיתפרסם... בפעם אחרת הסבתא שמעה על הולדת הנכד דרך הקו יחד עם כל בני המשפחה... רצינו לעורר שמן הראוי לתת את הדעת לפני שמשאירים הודעה, שלא כל ידיעה שנודעה בצורה פרטית, מתאימה להתפרסם בגלוי מיידית.

<sup>בשמחות אצל כולם א.כ.</sup>

## חוברת חיזוק

עקב צורך שעלה מהשטח, ברצוני להוציא לאור חוברת חיזוק לנשים במצב מיוחד. לצורך כך אשמח לקבל סיפורים מגדולי ישראל, התייחסות שלהם לנושא, או אפילו דיונים הלכתיים שאפשר למצוא בהם דברי חיזוק. אשמח גם לקבל מנשים סיפורים שנותנים כוח, כאלו שמעלים הערכה ומשמעות לענין, או משפטים שאמרו להם וזוכרות את זה עד היום. אז אם יש לך סיפור מתוק או אמירה יפה שתחזק אשה אחרת - אשמח לשיתופים. 0527651122@gmail.com

<sup>תזכו למצוות!</sup>

## תיקוף באוטובוסים ע"י כרטיס אשראי

השבוע הותאמו מכשירי התיקוף באוטובוסים בחברות מסויימות לתיקוף בכרטיסי האשראי וזאת נודע לי רק לאחר שתיקפתי עם הארנק. עמד לידי פקח ואמר לי שאזהר מעתה ואכן בדק והתשלום ירד מכרטיס האשראי היות והנחתי את הארנק מהכיוון בו היה כרטיס האשראי ולא הרב קו עם החופשי חדשי. א. ידע הציבור ויזהר לא להניח ארנק או פלאפון עם כרטיסים נוספים על מכשירי התיקוף. ב. מעתה אם אין בידיכם רב קו מוטען ניתן לשלם בכרטיס האשראי.

<sup>נ.ד.</sup>

## למסירה מפות בב"ב

גמ"ח מפות בב"ב מתרחב ומעוניין למסור מפות יוקרתיות בצבעים שונים במצב מעולה לגמ"ח או למוסד תורני. נא לפנות למייל n0527157367@gmail.com

## השאלת ארון קודש ובימה

ארון קודש עם גלגלים מעץ (לא כספת), ניתן להכניס לתוכו 2 ספרי תורה אשכנזים. בימה מעץ שמניחים על שולחן. באם נצטרך אותם נודיע שבועיים מראש. טל' 0556766653

## גמ"ח מידע על חיידק ההליקובקטר

לאחר שנות סבל, כאשר כל טיפול טבעי או קונבנציונלי לא הביא פתרון. גילינו כי ישנה דרך טבעית ופשוטה להתרפא בס"ד מחיידק ההליקובקטר. חיידקי 'פרוביוטיקה' (חיידקי מעיים טובים) ידועים כמסייעים נגד חיידק ההליקובקטר. בהכנה ביתית של 'ירקות מוחמצים' נייצר כמות עצומה של חיידקי פרוביוטיקה, המתרבים והולכים בתהליך החמצת הירקות. מאות אנשים שקיבלו מאיתנו את המתכון ואכלו את הירקות הצליחו בס"ד למגר את חיידק ההליקובקטר. הדבר מציל ממש! הגמ"ח מציע לכם מתכון מדויק להכנת הירקות, וכן מידע רב על החיידק, בקו המידע - 0747964627 ובמייל - m0747964627@gmail.com

<sup>בריאות איתנה!</sup>

## ניתוח לפיסורה

נשמח למידע דחוף ממי שיודע על מנתח/ת טוב לריפוי פיסורה עדיף ב-ים, נודה עם יצור קשר בטל': : 054-8495712.

<sup>תזכו למצוות</sup>

## ריפלוקס בכליה ודלקות חוזרות

בתנו כבת 10 סובלת כבר למעלה מ־6 שנים מריפלוקס בכליה ודלקות חוזרות ונשנות בדרכי ההפרשה. היא לאחר 2 תיקוני דפלוקס בכליה, פיזיותרפיה של ר. אגן ובמעקב אורולוגי ונפרולוגי צמוד. לאורך השנים היא נטלה במשך תקופות ארוכות אנטיביוטיקה מניעתית, כאשר לאחר כל פעם שהפסקנו, זמן קצר לאחר מכן חזרה דלקת נוספת שלעיתים אף הובילה לאשפוז. לדברי הרופאים יש להמשיך בנטילת אנטיביוטיקה מניעתית. בקשתנו מכל מי שמכיר את הנושא ויודע על טיפולים טבעיים/ אלטרנטיביים - מניסיון בלבד ! ! שיכולים להועיל לטווח ארוך ולמגר את הבעיה או כל רעיון אחר שיוכל לסייע, אם יוכל ליידע אותנו במייל dm054053@gmail.com

<sup>תודה רבה מראש</sup>

## וורטים קצרים בפרשת השבוע

לתועלת הציבור ניתן להאזין במספרי הטלפון הבאים לוורטים קצרים בפרשת השבוע מתורתם של רבותינו בשפה ישיבתית שווה לכל נפש א.0737086931, ב.0774667186, ג.0775018609

## חלב אם למסירה בבני ברק

אשמח למסור חלב אם בכמות של כ־4 ליטר, בבני ברק. 0527693715.

## בקשה לפתרון בחוסר לחות בידיים

נשמח לקבל מידע על פתרון לבעיה של חוסר לחות באצבעות, דבר הגורם לחוסר יכולת לדפדף דפים, לפתוח שקיות ועוד.. מייל h0548562063@gmail.com

<sup>תודה רבה</sup>

## מידע על רפלוקס

בני בן החודש וחצי סבל מהקאות מרובות ממש החל מגיל שלושה שבועות, דבר שגרם לתסכול רב לאם ולחינוק שכל האכלה מלווה בבכיות רבות ואף החל לצבור פער של עליה במשקל. בהמלצת רופא הילדים פנינו למיון לשלילת היצרות ב'שוער', במהלך בדיקת US שנעשתה תו"כ האכלה מבקבוק, ראינו בחוש ! שכאשר התינוק מוטה על צד שמאל המזון עובר לקיבה, ועצם ההטיה על הצד ממש פותחת את השער והאוכל נכנס. מאז שהתחלנו להקפיד על תנוחה זו ההקאות פסקו לחלוטין והתינוק עלה במשקל ! מסקנת הרופאים היתה שמדובר ברפלוקס אך כאשר אוכל בתנוחה זו - אין הקאות כלל ! מומלץ לנסות.

<sup>י.ד</sup>

<sup>[1]</sup> יתד נאמן יום שלישי ט' בשבט תשפ"ו 79